# بعض الأدعية
# التى يحتاج إليها المسلم فى حياته اليومية

**آيات السكينة، كان الإمام ابن تيمية (رحمه الله) يقرأها إذا نزل به كرب وعلمها تلاميذه من بعده فكانوا يقرؤونها فى مثل هذه المواطن:**

1. ﴿ ثُمَّ أَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَىٰ رَسُولِهِۦ وَعَلَى ٱلْمُؤْمِنِينَ وَأَنزَلَ جُنُودًا لَّمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ۚ وَذَٰلِكَ جَزَآءُ ٱلْكَٰفِرِينَ ﴿٢٦﴾ ﴾ (سورة التوبة: ٢٦)
2. ﴿إِلَّا تَنصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ ٱللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ثَانِىَ ٱثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِى ٱلْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَٰحِبِهِۦ لَا تَحْزَنْ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَنَا ۖ فَأَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُۥ بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ٱلسُّفْلَىٰ ۗ وَكَلِمَةُ ٱللَّهِ هِىَ ٱلْعُلْيَا ۗ وَٱللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ﴿٤٠﴾ ﴾ (سورة التوبة: ٤٠)
3. ﴿ هُوَ ٱلَّذِىٓ أَنزَلَ ٱلسَّكِينَةَ فِى قُلُوبِ ٱلْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوٓا۟ إِيمَٰنًا مَّعَ إِيمَٰنِهِمْ ۗ وَلِلَّهِ جُنُودُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ ۚ وَكَانَ ٱللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا ﴿٤﴾ ﴾ (سورة الفتح: ٤)
4. ﴿ ۞ لَّقَدْ رَضِىَ ٱللَّهُ عَنِ ٱلْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ ٱلشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِى قُلُوبِهِمْ فَأَنزَلَ ٱلسَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَأَثَٰبَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا ﴿١٨﴾ ﴾ (سورة الفتح: ١٨)
5. ﴿ إِذْ جَعَلَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ فِى قُلُوبِهِمُ ٱلْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ ٱلْجَٰهِلِيَّةِ فَأَنزَلَ ٱللَّهُ سَكِينَتَهُۥ عَلَىٰ رَسُولِهِۦ وَعَلَى ٱلْمُؤْمِنِينَ وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ ٱلتَّقْوَىٰ وَكَانُوٓا۟ أَحَقَّ بِهَا وَأَهْلَهَا ۚ وَكَانَ ٱللَّهُ بِكُلِّ شَىْءٍ عَلِيمًا ﴿٢٦﴾ ﴾ (سورة الفتح: ٢٦)

**أخرج الإمام البخارى فى الأدب المفرد :**

عن ابن عباس (رضي الله عنه) قال: من نزل به همٌ أو غمٌ أو كربٌ أو خاف من ذى سلطانٍ فدعا بهؤلاء استجيب له:

- ﴿أسألك بلا إله إلا أنت رب السموات السبع ورب العرش العظيم، وأسألك بلا إله إلا أنت رب السموات السبع ورب العرش الكريم، وأسألك بلا إله إلا أنت رب السموات السبع والأرضين السبع وما فيهن إنك على كل شئ قدير، ثم سل حاجتك﴾
- ﴿لا إله إلا أنت سبحانك إنى كنت من الظالمين﴾ (3 مرات)
- ﴿حسبى الله ونعم الوكيل﴾ (3 مرات).
- ﴿وأفوض أمرى إلى الله إن الله بصير بالعباد﴾ (3 مرات).
- ﴿رب إنى مسنى الضر وأنت أرحم الراحمين﴾ (3 مرات).
- ﴿رب إنى لما أنزلت إلى من خير فقير﴾ (3 مرات).
- ﴿اللهم إنى استودعك (كذا وكذا أى شئ يخاف عليه الإنسان أو أى إنسان كذلك) فمن استودع الله شيئاً وجده﴾ (صحيح الكلم الطيب)
- ﴿من قال حين يصبح: "لا إله إلا الله العظيم، سبحان الله العظيم وبحمده، ولا حول ولا قوة إلا بالله"، عوفي من كل بلاء﴾ رواه البخارى عن أبان عن عثمان بن عفان (رضي الله عنه).
- عن أنسٍ (رضي الله عنه): من قال فى كل يوم أربع مرات: ﴿أشهد أن الله هو الحق المبين، وأنه يحي ويميت، وأن الساعة آتية لا ريب فيها، وأن الله يبعث من فى القبور" صرف الله عنه السوء﴾

## إذا خفت سلطانًا يسطو بك فقل:

**﴿الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، الله أعز من خلقه جميعاً، الله أعز مما أخاف وأحذر، أعوذ بالله الذى لا إله إلا هو الممسك السموات السبع أن يقعن على الأرض إلا بإذنه، من شر (عبدك –أو عبادك– فلان وتذكرهم) وجنوده وأتباعه وأشياعه من الجن والإنس، اللهم كن لى جاراً من شرهم، جل ثناؤك وعز جارك وتبارك اسمك ولا إله غيرك﴾.**

(رواه البخارى فى الأدب المفرد، وأقسم ابن القيم أنه مجرب)

- دعاءُ أنسٍ (ﷺ) الذى رفض أن يعلمه الحجاج، وعلمه أبان: (كنز العمال) علمه أياه رسول الله (ﷺ) ، إذا أصبحت وأمسيت فقل:

«بسم الله، والحمد لله، محمدٌ رسول الله، لا قوة إلا بالله، بسم الله على ديني ونفسي، بسم الله على أهلي ومالي، بسم الله على كل شئ أعطانيه ربي، بسم الله خير الأسماء، بسم الله رب الأرض والسماء، بسم الله الذي لا يضر مع اسمه داء، بسم الله افتتحت، وعلى الله توكلت، لا قوة إلا بالله، والله أكبر، لا إله إلا الله الحليم الكريم، لا إله إلا الله العلي العظيم، تبارك الله رب السموات السبع ورب العرش العظيم، ورب الأرضين وما بينهما، والحمد لله رب العالمين، عز جارك وجل ثناؤك ولا إله غيرك، اجعلني في جوارك من شر كل ذي شرٍ، ومن الشيطان الرجيم ﴿إِنَّ وَلِـِّۧيَ ٱللَّهُ ٱلَّذِى نَزَّلَ ٱلۡكِتَٰبَۖ وَهُوَ يَتَوَلَّى ٱلصَّٰلِحِينَ ١٩٦﴾ (سورة الأعراف: ١٩٦) ﴿فَإِن تَوَلَّوۡاْ فَقُلۡ حَسۡبِيَ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَۖ عَلَيۡهِ تَوَكَّلۡتُۖ وَهُوَ رَبُّ ٱلۡعَرۡشِ ٱلۡعَظِيمِ ١٢٩﴾ (سورة التوبة: ١٢٩)»

- ﴿أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن برٌ ولا فاجرٌ من شر ما خلق وذرأ وبرأ ومن شر ما ينزل من السماء ومن شر ما يعرج فيها ومن شر فتن الليل والنهار، ومن شر كل طارق إلا طارقًا يطرق بخير يا رحمن﴾

علمه جبريل لرسول الله (ﷺ) يوم ملاقاته الجن.

- عن عبد الله بن بسر (رضي الله عنه) قال: خرجت من حمص فأواني الليل إلى البقيعة، فحضرني من أهل الأرض، فقرأت هذه الآية من الأعراف: ﴿إِنَّ رَبَّكُمُ ٱللَّهُ ٱلَّذِى خَلَقَ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ ٱسۡتَوَىٰ عَلَى ٱلۡعَرۡشِۖ يُغۡشِي ٱلَّيۡلَ ٱلنَّهَارَ يَطۡلُبُهُۥ حَثِيثًا وَٱلشَّمۡسَ وَٱلۡقَمَرَ وَٱلنُّجُومَ مُسَخَّرَٰتِۭ بِأَمۡرِهِۦٓۗ أَلَا لَهُ ٱلۡخَلۡقُ وَٱلۡأَمۡرُۗ تَبَارَكَ ٱللَّهُ رَبُّ ٱلۡعَٰلَمِينَ ٥٤﴾ (سورة الأعراف: ٥٤) فقال بعضهم لبعضٍ احرسوه حتى يصبح فلما أصبحت ركبت دابتي. رواه الطبراني بإسناد جيد.

- ﴿اللهم لك الحمد كالذي نقول، وخيرًا مما نقول، اللهم لك صلاتي ونسكي ومحياي ومماتي وإليك مآبي، ولك رب تراثي، أعوذ بك من عذاب القبر، ووسوسة الصدر، وشتات الأمر، اللهم إني أعوذ بك من شر ما تهب به الرياح﴾.
- اللهم إنى أسألك الصحبة يا كريم الصحبة، وأسألك سترك الذى لا تزيله الرياح، ولا تخرقه الرماح﴾.
- ﴿اللهم إني أعوذ بك من جهد البلاء، ودرك الشقاء، وسوء القضاء، وشماتة الأعداء، وأعوذ بك من السلب بعد العطاء، وأعوذ بك من السجن والقيد والسوط﴾ (دعاء الإمام على رضي الله عنه).
- عن ابن مسعود (رضي الله عنه) قال: إذا كان على أحدكم إمام يخاف تغطرسه وظلمه فليقل: ﴿اللهم رب السموات السبع، ورب العرش العظيم، رب جبريل وميكائيل وإسرافيل، كن لى جاراً من (فلان) وأحزابه وأتباعه من الجن والأنس أن يفرطوا على أو أن يطغوا، عز جارك، وجل ثناؤك، ولا إله غيرك﴾ .
- عن أسماء بنت عميس قالت: علمنى رسول الله (صلى الله عليه وسلم) كلماتٍ أقولهن عند الكرب، "الله ربى لا أشرك به شيئًا" (رواه أبو داوود).
- وفي رواية ثوبان (رضي الله عنه) أن النبي (صلى الله عليه وسلم) كان إذا راعه أمرٌ قال: «الله الله ربى لا أشرك به شيئًا» وفى لفظ «لا شريك له».
- عن ابن عباس (رضي الله عنه) أن رسول الله (صلى الله عليه وسلم) كان يدعو عند الكرب بهؤلاء الكلمات: ﴿«لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله الحليم الكريم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السموات ورب العرش الكريم»﴾ (رواه البخارى).
- ﴿اللهم إني أسألك بنور وجهك الذى أشرقت له السموات والأرض أن تجعلني في حرزك وحفظك وجوارك وتحت كنفك﴾.
- يا خفي اللطف، أغثني في وقتي هذا، والطف بي بلطفك الخفي.
- وأخرج ابن أبي شيبة: عن عمرو بن كره قال: قلت لسعيد بن المسيب (رضي الله عنه) ما تقولون إذا أصبحتم وأمسيتم مما تدعون به؟ ، قال نقول:

﴿أعوذ بوجه الله الكريم، واسم الله العظيم، وكلمة الله التامة، من شر السامة واللامة، ومن شر ما خلقت أي رب، ومن شر ما أنت آخذ بناصيته، ومن شر هذا اليوم، ومن شر ما بعده، ومن شر الدنيا والآخرة﴾.

- أخرج بن أبى شيبة من طريق عمرو بن جرير، عن أبي هريرة (ﷺ)، عن كعب قال: كنت أجد فى التوراة: ﴿من قال إذا أصبح: اللهم إنى أعوذ باسمك وكلماتك التامة من شر الشيطان الرجيم، اللهم إنى أعوذ باسمك وكلماتك التامة من شر عبادك، اللهم إنى أسألك باسمك وكلماتك التامة من خير ما تُسأل، ومن خير ما تُعطى، ومن خير ما تُبدي، ومن خير ما تُخفي، اللهم إني أعوذ باسمك وكلماتك التامة من شر ما تجلى به النهار (وفي الليل: **من شر ما دجى به الليل)** لم تطف به الشياطين، ولا شئ يكرهه﴾.
- ﴿باسم الله على ديني ونفسي وولدي وأهلي ومالي﴾.
- ﴿سبحان ربي الأعلى الوهاب﴾.
- ﴿رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِى ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلْأَخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ﴾
- اللهم إنى أسألك من الخير كله، عاجله وآجله، ما علمت منه، وما لم أعلم، وأعوذ بك من الشر كله، عاجله وآجله، ما علمت منه، وما لم أعلم.
- اللهم إنى أسألك من خير ما سألك منه عبدك ورسولك محمد (ﷺ)، وأعوذ بك من شر ما استعاذ منه عبدك ورسولك محمد (ﷺ)، وأسألك ما قضيت لي من أمرٍ أن تجعل عاقبته رشدًا.
- اللهم إنى أسألك من كل خيرٍ خزائنه بيدك، وأعوذ بك من كل شرٍ خزائنه بيدك.
- اللهم إنى أسألك من كل خيرٍ أحاط به علمك فى الدنيا والآخرة، وأعوذ بك من كل شرٍ أحاط به علمك فى الدنيا والآخرة.

- اللهم إني أسألك فواتح الخير، وخواتمه، وجوامعه، وأوله، وآخره، وظاهره، وباطنه، والدرجات العلا من الجنة.
- اللهم إنى أسألك الثبات في الأمر، والعزيمة على الرشد، وأسألك شكر نعمتك، وحسن عبادتك، وأسألك قلبًا سليمًا، ولسانًا صادقًا، وأسألك من خير ما تعلم، وأعوذ بك من شر ما تعلم، وأستغفرك لما تعلم، إنك أنت علام الغيوب.
- اللهم إنى أسألك الجنة وما قرب إليها من قولٍ أو فعلٍ أو عملٍ، وأعوذ بك من النار وما قرب إليها من قولٍ أو فعلٍ أو عملٍ.
- اللهم إني أعوذ بك من التردي والهدم، وأعوذ بك من الغرق والحرق والهرم، وأعوذ بك أن يتخبطني الشيطان عند الموت، وأعوذ بك أن أموت فى سبيلك مدبراً، وأعوذ بك من المأثم والمغرم.
- في الوقاية من الحسد والسحر:

﴿اللهم إنك أقدرت بعض خلقك على السحر والشر ولكنك احتفظت لذاتك بإذن الضر، فأعوذ بما احتفظت به مما أقدرت عليه بحق قولك: ﴿وَمَا هُم بِضَآرِّينَ بِهِۦ مِنۡ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذۡنِ ٱللَّهِۚ﴾.

- في فتح القدير: (عند تغير خلق الشخص يقال فى أذنه وهو نائم: ﴿أَفَغَيْرَ دِينِ اللَّهِ يَبْغُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَن فِي السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ طَوْعاً وَكَرْهاً وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ﴾ آل عمران (83) .
- اللهم إني أصبحت فى ذمةٍ منك وجوارٍ، فأعوذ بك من شر خلقك يا عظيم.

وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم

* جمعها وأعدها الشيخ محمد عبدالملك رحمه الله